Avocado Dip

Zubereitung

15 Minuten

Avocado Dip Rezept zum selbst machen.

Einfache Anleitung & alle Zutaten auf einen Blick.

- Avocados halbieren, entkernen und Fruchtfleisch mit einem Löffel lösen.
- Das Fruchtfleisch in einer Schüssel mit einer Gabel zerdrücken. Mit Limettensaft beträufeln und vermengen.
- Mit Honig, Joghurt, fein geschnittenem Knoblauch, Salz und Pfeffer vermengen.

Zutaten

4 Personen

- 3 reife Avocados
- 1 kleiner Becher Joghurt
- Salz, Pfeffer
- Limette
- 1 Knoblauchzehe
- 1 TL Honig